

LEGGNO PER LA BASE

Non esiste supporto migliore di quello offerto dalle reti a doghe in essenza: dal punto di vista del comfort prima di tutto, nonché da quello igienico e di rispetto per l'ambiente, anche solo per la durata che garantiscono. E, per la resa ottimale del sistema, il piano d'appoggio dovrebbe essere aperto o, comunque, sempre ben aerato

Ormai non ci sono dubbi: sconsigliati sia l'uso della tavola in legno (troppo rigida) sia della rete metallica (alla lunga cedevole e tendente a deformarsi), il giudizio degli esperti è unanime nel riconoscere la **superiorità delle doghe in legno**.

Questo perché le doghe non obbligando la colonna vertebrale a continui e impercettibili movimenti d'accomodamento, rispettano le esigenze del corpo durante il riposo e favoriscono il sonno. **Il telaio deve essere robusto**, le sue dimensioni non devono mai essere inferiori a quelle del materasso. I listelli migliori hanno ottima elasticità e superficie perfettamente liscia, inoltre sono **dotati di giunti elastici**, che permettono di adattarsi alle caratteristiche fisiche di ciascuno spostando dei cursori di gomma.

Esistono test di prova relativi alla sicurezza, per esempio quelli di stabilità, durabilità e resistenza agli urti verticali (UNI EN 1725)



Completo di sistema integrato PopUp® (comodini e cassettoni estraibili, presenti su entrambi i lati), il letto **Leonte di Noctis** (www.noctis.it) è proposto con rivestimento in pelle Levante 241, cat. AP N-Zip Y204. Matrimoniale, con rete da 160 x 200 cm con doghe in betulla e piede vela nero alto 14 cm, con comodino estraibile costa 4.172 euro.

Quante ne servono

Nella versione singola la rete deve essere composta da **almeno 18 doghe di larghezza non inferiore a 5,3 cm**, o da 14 doghe larghe non meno di 6,8 cm; se le doghe sono in legno multistrato evaporato di faggio lo spessore minimo consigliato è di 8 mm.

A ciascuno la sua

Una **rete multilistello** (composta da tante piccole doghe ravvicinate) è più indicata per il materasso in **lattice o poliuretano**. Per quelli a **molle insacchettate**, meglio una base il più uniforme possibile, con **doghe larghe e distanziate** di circa 6 cm max.

A quale altezza?

Circa **45/50 cm da terra** è la misura perfetta per la rete, perché garantisce di avere poi il materasso all'altezza giusta per alzarsi agevolmente, e lo spazio sufficiente per le operazioni di pulizia.

Regolatori
Area lombare con regolatori di rigidità



Costruita su telaio in multistrato di faggio naturale, **Svezia di Materassi.com** (www.materassi.com) ha listelli inseriti in supporti di caucciù, ergonomici e basculanti, che si adattano insieme al materasso ai movimenti del corpo. Da 160 x 190 cm costa 189 euro.



fonte: Consorzio produttori italiani materassi di qualità, www.consorziomaterassi.it