

# LEGGNO PER LA BASE

**Non esiste supporto migliore di quello offerto dalle reti a doghe in essenza: dal punto di vista del comfort prima di tutto, nonché da quello igienico e di rispetto per l'ambiente, anche solo per la durata che garantiscono. E, per la resa ottimale del sistema, il piano d'appoggio dovrebbe essere aperto o, comunque, sempre ben aerato**

**O** rmai non ci sono dubbi: sconsigliati sia l'uso della tavola in legno (troppo rigida) sia della rete metallica (alla lunga cedevole e tendente a deformarsi), il giudizio degli esperti è unanime nel riconoscere la **superiorità delle doghe in legno**.

Questo perché le doghe non obbligando la colonna vertebrale a continui e impercettibili movimenti d'accomodamento, rispettano le esigenze del corpo durante il riposo e favoriscono il sonno. **Il telaio deve essere robusto**, le sue dimensioni non devono mai essere inferiori a quelle del materasso. I listelli migliori hanno ottima elasticità e superficie perfettamente liscia, inoltre sono **dotati di giunti elastici**, che permettono di adattarsi alle caratteristiche fisiche di ciascuno spostando dei cursori di gomma.

**Esistono test di prova relativi alla sicurezza, per esempio quelli di stabilità, durabilità e resistenza agli urti verticali (UNI EN 1725)**



Completo di sistema integrato PopUp® (comodini e cassettoni estraibili, presenti su entrambi i lati), il letto **Leonte di Noctis** ([www.noctis.it](http://www.noctis.it)) è proposto con rivestimento in pelle Levante 241, cat. AP N-Zip Y204. Matrimoniale, con rete da 160 x 200 cm con doghe in betulla e piede vela nero alto 14 cm, con comodino estraibile costa 4.172 euro.

## Quante ne servono

Nella versione singola la rete deve essere composta da **almeno 18 doghe di larghezza non inferiore a 5,3 cm**, o da 14 doghe larghe non meno di 6,8 cm; se le doghe sono in legno multistrato evaporato di faggio lo spessore minimo consigliato è di 8 mm.

## A ciascuno la sua

Una **rete multilistello** (composta da tante piccole doghe ravvicinate) è più indicata per il materasso in **lattice o poliuretano**. Per quelli a **molle insacchettate**, meglio una base il più uniforme possibile, con **doghe larghe e distanziate** di circa 6 cm max.

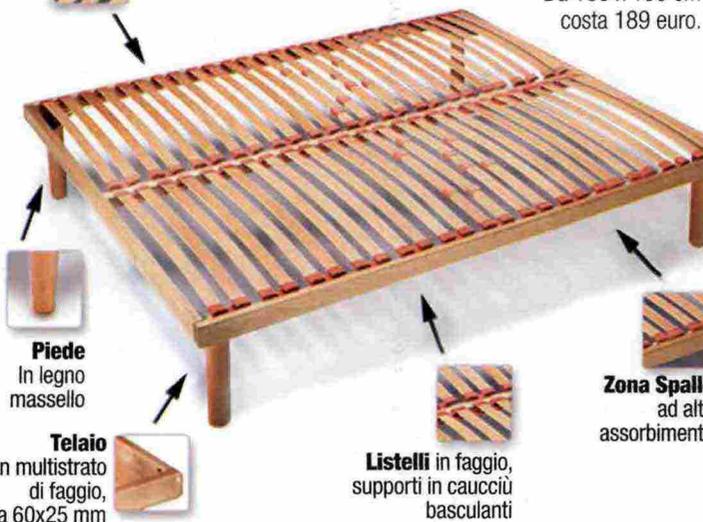
## A quale altezza?

Circa **45/50 cm da terra** è la misura perfetta per la rete, perché garantisce di avere poi il materasso all'altezza giusta per alzarsi agevolmente, e lo spazio sufficiente per le operazioni di pulizia.

**Regolatori**  
Area lombare con regolatori di rigidità



Costruita su telaio in multistrato di faggio naturale, **Svezia di Materassi.com** ([www.materassi.com](http://www.materassi.com)) ha listelli inseriti in supporti di caucciù, ergonomici e basculanti, che si adattano insieme al materasso ai movimenti del corpo. Da 160 x 190 cm costa 189 euro.



**Piede**  
In legno massello

**Telaio**  
In multistrato di faggio, da 60x25 mm

**Listelli** in faggio, supporti in caucciù basculanti

**Zona Spalle**  
ad alto assorbimento

fonte: Consorzio produttori italiani materassi di qualità, [www.consorziomaterassi.it](http://www.consorziomaterassi.it)